

安全運転の実技の添乗指導項目 (社内指導)

運行管理者確認印



第 日 目

運転者氏名		使用車種		添乗指導者		印
-------	--	------	--	-------	--	---

添乗指導日	年 月 日 : ~ :	正味指導時間	時間 分	累計	時間 分
-------	-------------	--------	------	----	------

	指 導 項 目	評 価 点					コ メ ン ト	
服装等	制服を正しく着用しているか	①	②	③	④	⑤		
	ヘルメット・安全靴等の保護具は着用しているか	①	②	③	④	⑤		
乗務前	運行前点検は適切か	①	②	③	④	⑤		
	点呼での申告は適切か	①	②	③	④	⑤		
	乗車前、トラックの周囲を確認しているか	①	②	③	④	⑤		
	積荷はしっかりと固縛されているのを確認したか	①	②	③	④	⑤		
	積載重量を確認したか (過積載になっていないか)	①	②	③	④	⑤		
	偏荷重になっていないことを確認したか	①	②	③	④	⑤		
	乗車方法は適切か	①	②	③	④	⑤		
運転姿勢	正しくハンドルを持っているか	①	②	③	④	⑤		
	座面に深く腰掛け、体が前後に傾斜していないか	①	②	③	④	⑤		
	ブレーキペダルが目一杯踏み込める姿勢になっているか	①	②	③	④	⑤		
	シートベルトは正しく着用しているか	①	②	③	④	⑤		
	車内の4S (整理、整頓、清掃、清潔) はできているか	①	②	③	④	⑤		
発 進	ハンドルを握ってエンジンをかけているか	①	②	③	④	⑤		
	急発進はしていないか	①	②	③	④	⑤		
	左右、前後を確認しているか	①	②	③	④	⑤		
	空ぶかしはしていないか	①	②	③	④	⑤		
走 行	車間距離を十分にとっているか	①	②	③	④	⑤		
	適切なシフトギアを選んでいるか	①	②	③	④	⑤		
	急ハンドルはしていないか	①	②	③	④	⑤		
	横断歩道の手前で歩行者に注意をはらっているか	①	②	③	④	⑤		
	自転車・バイクの追い越し方は適切か	①	②	③	④	⑤		
	駐車中車両の追い越し方は適切か	①	②	③	④	⑤		
	歩行者の側方の通過は適切か	①	②	③	④	⑤		
	ふらつきはないか	①	②	③	④	⑤		
	カーブ走行時のハンドル操作は適切か	①	②	③	④	⑤		
	カーブ走行時の減速は適切か	①	②	③	④	⑤		
	進路変更時の合図の時期は適切か	①	②	③	④	⑤		
	呼称運転をしているか	①	②	③	④	⑤		
	交差点	黄色信号では原則として停止しているか	①	②	③	④	⑤	
交差点の手前で減速しているか		①	②	③	④	⑤		
右折時、直進車や横断歩道の確認をしているか		①	②	③	④	⑤		
左折時、後方・側方の確認をしているか		①	②	③	④	⑤		
右左折時の軌道は適切か		①	②	③	④	⑤		
リア・オーバーハングに注意しているか		①	②	③	④	⑤		
十分に徐行しているか		①	②	③	④	⑤		
右左折時の合図の時期は適切か		①	②	③	④	⑤		
赤信号での見込み発進はしていないか		①	②	③	④	⑤		
停 車	急停車はしていないか	①	②	③	④	⑤		
	早めのブレーキ操作をしているか	①	②	③	④	⑤		
	エンジンブレーキを適切に使用しているか	①	②	③	④	⑤		
	一時停止場所では、確実に停止しているか	①	②	③	④	⑤		
	停車時の車間距離は適切か	①	②	③	④	⑤		
	降車方法は適切か	①	②	③	④	⑤		
後 退	後退する前に安全確認をしているか	①	②	③	④	⑤		
	サイドミラーでの確認は適切か	①	②	③	④	⑤		
	窓をあけて目視で確認しているか	①	②	③	④	⑤		
	最徐行で後退しているか	①	②	③	④	⑤		
乗務終了	運行状況の報告は適切か	①	②	③	④	⑤		
小計							→ 合計	点 (250点満点)

※①：不適切 ②：やや不適切 ③：おおむね適切 ④：適切 ⑤：きわめて適切
 ※「安全な運転を行えるとの判断の目安」：平均点が4点以上で、かつ全てが3点以上であること。